



FORMULES

PETIT-DÉJEUNER

- Viennoiserie**
- + Boisson chaude au choix
- + Minute Maid Orange 33cl ou Eau 50cl
- Pastry
- + Hot drink of your choice
- + Minute Maid Orange 33cl or Water 50cl

7

DÉJEUNER

- Pain baguette ou Pain viennois ou Wrap**
- + Yaourt ou Cookie ou Donut au sucre
- + Boisson chaude ou froide au choix
- Baguette sandwich or Salted viennese sandwich or Wrap
- + Yogurt or Cookie or Sugar donut
- + Hot or cold drink of your choice

13

GOÛTER

- Boisson chaude au choix + Pâtisserie**
- Hot drink of your choice
- + Pastry

7

MENU ENFANT

JUSQU'À DIX ANS | UNTIL TEN YEARS OLD

- Demi Pain baguette ou demi Pain viennois + Chips**
- + Yaourt ou Cookie ou Donut au sucre
- + Volvic 50cl ou Minute Maid
- Half baguette sandwich or Half Salted viennese sandwich
- + Crisps + Yogurt or Cookie or Sugar donut
- + Volvic 50cl or Minute Maid

9

VIENNOISERIES

Croissant au beurre	2
Pain au chocolat	2
Pain aux raisins	2

BISCUITS & CAKES

Madeleine*	2
Brownie chocolat noir/noix*	4
Muffin pépites de chocolat noir*	4
Muffin myrtilles*	4
Loaf cake citron, graines de pavot*	4
Loaf cake banane, noix*	4
Carrot cake	4
Donut au sucre*	3,8
Cookie au chocolat*	3,8
Cake salé aux olives et jambon	4

SNACKING & BONBONS

Petits Carrés chocolat noir	73G	3
Petits Carrés chocolat au lait et caramel	73G	3
Barre amande abricot	50G	2,5
Barre chocolat lait cranberries	45G	2,5
Mini sachet de bonbons Haribo Assortis	30G	3
SONIGIRI Avocat guacamole Yuzu		6
SONIGIRI Saumon Teriyaki		6

ACCOMPAGNEMENTS

So Chips nature	40G	3
So Chips oignons caramélisés	40G	3
Petit pain		0,5

SOUPE

Soupe artisanale Marcel bio, Légumes, fruits et épices	48 CL	7,5
--	-------	-----

PETITES SALADES

Salade de lentilles vertes, pois chiche, tomate et graines de moutarde, œuf poché	6,5
Quinoa sans gluten	6,5
Pomme de terre à la crème fraîche et aromates, saumon mariné à l'aneth	8,5

GRANDES SALADES

Quinoa sans gluten	10
Salade César au poulet rôti	10
Salade crémeuse de penne et champignons	10

SANDWICHES

Pain baguette, beurre à la graine de moutarde, jambon blanc et Emmental	8
Pain baguette, poulet rôti, coleslaw	8
Pain viennois, condiment noix ciboulette et Brie	8
Pain viennois, saumon fumé et fromage frais à la moutarde douce	9
Wrap crudités	7
Thon, fèves, sauce yuzu	7,5
Chèvre, oignons caramélisés, courgettes grillées	7,5

PLATS CHAUDS

Quiche lorraine	9,5
Quiche saumon et brocolis	9,5

* Certains produits fragiles ont été surgelés selon les techniques appropriées. Ne pas mettre au congélateur.
 * Some delicate products have been frozen according to appropriate techniques. Do not put in the freezer.

Végétarien
 Végétalien

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature entier	125G LA FERME DE VILTAIN	2,8
Yaourt brassé vanille	180G LA FERME DE VILTAIN	3,2
Yaourt bicouche fraise	180G LA FERME DE VILTAIN	3,2
Yaourt bicouche abricot	180G LA FERME DE VILTAIN	3,2

PÂTISSERIES

Crumble aux fruits rouges*	5,5
Ananas au sirop mentholé	5,5
Mousse au chocolat et éclats de sablé breton	5,5
Succès praliné*	5,5
Macarons X 3*	5,5
Baba au rhum	5,5
Brioche façon bostock*	5,5
Financiers de la Gare	X3 6
L'Horloge de la Gare, Création Exclusive	6,5

BOISSONS FROIDES

Vittel	50CL	3
Perrier Fines Bulles	50CL	3,5
Volvic Juicy Fraise	50CL	4
Volvic Juicy Fruits Exotiques	50CL	4
Volvic Zest Citron	50CL	4
Sprite	50CL	4,5
Coca-Cola	50CL	4,5
Coca-Cola sans sucres	50CL	4,5
Arizona Pêche	50CL	5
Arizona Citron	50CL	5
Minute Maid Orange	33CL	3,5
Smoothie Mangue Passion	25CL	4,5
Smoothie Fraise Banane	25CL	4,5
Heineken	33CL	5
Heineken 0.0	33CL	5
Consigne ECO CUP		1

VINS

Blanc, IGP Pays d'Oc, Sauvignon, Les Petites Arcades	25CL	6
Rouge, IGP Pays d'Oc, Merlot, Les Petites Arcades	25CL	6
Rosé, IGP Pays d'Oc, Grenache Gris, Les Petites Arcades	25CL	6
Champagne Pommery Pop Blue	20CL	18
Champagne Pommery Pop Pink	20CL	18
Consigne ECOVIN		2

BOISSONS CHAUDES

CAFÉS		
Espresso		2,8
Double espresso		3,5
Noisette **		2,9
Café allongé		3
Cappuccino **		4,8
Café crème **		4,8
Machiato **		4,8
Chocolat chaud		4,8
Lait chaud **		3
Café glacé avec consigne ecocup +1		
** Lait de vache ou Lait de soja		

THÉS & INFUSIONS

KUSMI BIO		4,7
English Breakfast		
Earl Grey		
Vert de Chine		
Quatre Fruits Rouges		
Vert Gingembre-Citron		
Vert Jasmin		
Vert Menthe		
Verveine Menthe		
Rooibos Vanille		



PROTECTION DES MINEURS ET RÉPRESSION DE L'IVRESSE PUBLIQUE

IL EST INTERDIT DE VENDRE DE L'ALCOOL À DES MINEURS DE MOINS DE 18 ANS.
 La vente de boissons alcoolisées est interdite aux mineurs de moins de 18 ans.
 La vente de boissons alcoolisées est interdite aux mineurs de moins de 18 ans.
 La vente de boissons alcoolisées est interdite aux mineurs de moins de 18 ans.
 La vente de boissons alcoolisées est interdite aux mineurs de moins de 18 ans.
 La vente de boissons alcoolisées est interdite aux mineurs de moins de 18 ans.
 La vente de boissons alcoolisées est interdite aux mineurs de moins de 18 ans.

IL EST INTERDIT DE PROPOSER DES BOISSONS ALCOOLIQUES À PRIX RÉDUITS PENDANT UNE PÉRIODE RESTREINTE (LE HAPPY HOURS) SANS PROPOSER ÉGALEMENT SUR LA MÊME PÉRIODE DES BOISSONS SANS ALCOOL À PRIX RÉDUITS.

IL EST INTERDIT POUR LES DÉBITANTS DE BOISSONS DE DONNER À BOIRE À DES PERSONNES MANIFESTEMENT IVRES OU DE LES RECEVOIR DANS LEURS ÉTABLISSEMENTS.

IL EST INTERDIT DE SE TROUVER EN ÉTAT D'IVRESSE MANIFESTE DANS LES LIEUX PUBLICS.

LE NON-RESPECT DE CES INTERDICTIONS EST PASSIBLE DE POURSUITES PÉNALES.

INTERDICTION DE VAPOTER



Vapoter vous expose à une amende forfaitaire de 68€ ou à des poursuites judiciaires

Décret n° 2017-633 du 25 avril 2017 relatif aux conditions d'application de l'interdiction de vapoter dans certains lieux à usage collectif.

Pour arrêter de fumer, faites-vous aider en appelant le : 39 89 (0,15€/min, depuis un poste fixe, Tabac Info Services)

INTERDICTION DE FUMER



Fumer vous expose à une amende forfaitaire de 68€ ou à des poursuites judiciaires

Décret n° 2006-1386 du 15 novembre 2006 fixant les conditions d'application de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif.

Pour arrêter de fumer, faites-vous aider en appelant le : 39 89 (0,15€/min, depuis un poste fixe, Tabac Info Services)